



Sandra Doyon, une camionneuse populaire

par Patrice Nault, enseignant du CFTR St-Jérôme

Vous l'avez peut-être vue en entrevue avec Guy A. Lepage à «Tout le monde en parle» ou visionné ses vidéos sur YouTube. Vous l'avez peut-être écoutée à l'émission de Denis Levesque ou entendue à la radio en entrevue avec Christiane Charrette. Vous avez peut-être manifesté l'intérêt d'acheter son livre.

Bref, on peut facilement constater que Madame Sandra Doyon est probablement la camionneuse la plus populaire au Québec et peut-être même en France.

Elle est l'instigatrice d'un blogue sur ses histoires de route «camionneuse.blogspot.com». Son objectif ? Partager à tous son métier de camionneuse, son émerveillement de la vie par ses textes, par ses photos et par ses petits vidéoclips forts intéressants. Elle aime inspirer les gens et elle les invite à explorer leurs limites.

Son histoire et le CFTR

En l'an 2000, Sandra désire suivre une formation en conduite d'autobus afin de compléter sa saison de guide touristique. Dès lors, elle découvre le **Centre de formation du transport routier Saint-Jérôme (CFTR)** qui offre la formation professionnelle en transport par camion.

Aussitôt, elle se dit «pourquoi ne pas obtenir le permis de la classe 1, ce qui me permettrait aussi de conduire des autobus. Elle s'inscrit à une séance d'information, répond aux conditions d'admission, (pour les connaître, visiter le site Internet au : www.formationcftr.ca) et se voit enrôler dans les rangs du CFTR.

Sandra Doyon débute sa formation de 615 heures à temps plein afin d'acquérir son diplôme d'études professionnelles (DEP). Sa formation est dispensée par des enseignants chevronnés tels que : Marcel Gaudreau, Yvon Labelle, Pier Messier et autres.

Elle fait partie d'un groupe de 16 élèves dont la moitié est des femmes. Sandra se sent tout de suite à l'aise au volant des mastodontes. Elle est disciplinée et optimise ses apprentissages.

Le programme du CFTR est bien branché sur les exigences de l'industrie. Les 615 heures sont divisées ainsi :

- 150 heures de théorie
- 465 heures de pratique
- Stage en milieu de travail

Pour compléter la formation, Sandra fait son stage en transport par camion pour la compagnie CAT de Coteau-du-Lac. Son premier trajet l'emmène à Laredo au Texas en compagnie d'une *chauffeuse-instructrice*. À son retour, la compagnie l'engage et elle réalise son premier voyage en solo dans le New-Jersey. Depuis, elle parcourt l'Amérique du Nord d'un bout à l'autre du Canada et des États-Unis. Aujourd'hui, Sandra Doyon travaille pour la compagnie Trans West inc.

Ça roule... depuis le CFTR :
3 000 000 de km !!!

Le conseil judicieux qu'elle souhaite partager à tous ceux et celles qui suivent une telle formation est de «chercher à atteindre l'autonomie dès le premier jour de la formation. Quand vous êtes seuls sur la route, vous avez vraiment besoin d'appliquer le maximum de vos apprentissages».

Sandra nous parle du métier

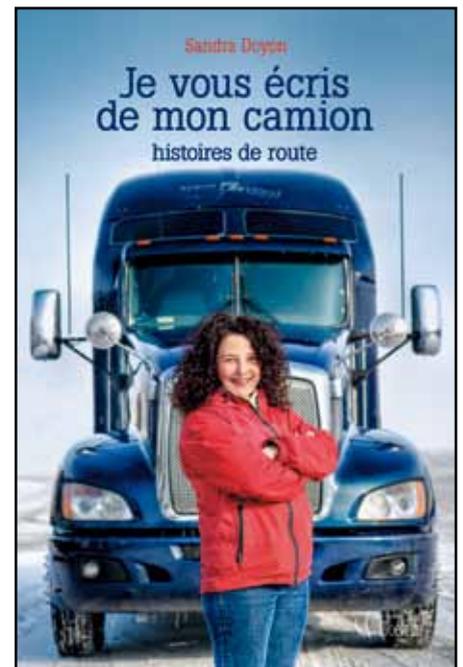
Quel a été le plus gros problème que tu as rencontré dans ce métier? Elle y pense un instant et répond «Je saisie à bras le corps les problèmes. Un problème pour moi, c'est plutôt un défi à relever. Une fois le défi relevé, c'est une corde de plus à mon arc».

Quels sont tes plus belles découvertes ? « En pratiquant ce métier, mes plus belles découvertes sont la possibilité de me rendre à des endroits peu accessibles aux voyageurs, la rencontre des gens, leur mentalité, la découverte de l'Amérique du Nord! ».

Son blogue «camionneuse.blogspot.com» attire bien des curieux et des intéressés. C'est d'ailleurs par le biais de celui-ci qu'elle s'est fait connaître par un éditeur qui lui a offert

de publier ses récits. Elle a même été l'objet d'un documentaire pour la France où l'on peut la voir faire un voyage vers Los Angeles.

Pour de plus amples informations sur le parcours de madame Sandra Doyon, vous pouvez vous procurer son livre en librairie. «Je vous écris de mon camion» des éditions Goélette.



Le CFTR est fier d'avoir compté parmi ses élèves, l'une des camionneuses les plus populaires.

Si l'expérience de Sandra Doyon vous enchante, n'hésitez pas à vous inscrire au CFTR. La formation se donne à temps plein dans nos différents points de service et vous pouvez aussi la suivre à temps partiel à certains centres. Cette formation mène à l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles (DEP) délivré par le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS).

Visitez le site Internet et consultez le calendrier des séances d'information.

Au plaisir de vous y voir !